



# СЕРТИФИКАТ № 2098

выдан  
воспитателю МБДОУ д/с –о/в № 27  
муниципального образования Кавказский район

*Сапроновой Екатерине  
Андреевне*

за выступление из опыта работы по теме:

*«Здоровьесберегающие технологии в  
детском саду в соответствии  
с ФОП ДО»*

в рамках РМО воспитателей  
групп среднего дошкольного возраста

6 ноября 2024 г.

Руководитель  
МКУ ОмЦ РО  
МО Кавказский район



Т.А.Радионова





УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

« 3 » декабря 2024 г.

№ 1450

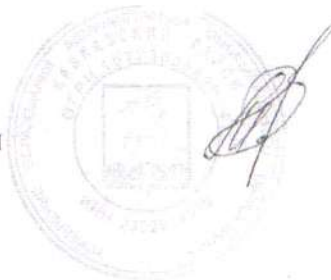
ст. Кавказская

О проведении муниципального конкурса  
«Зимняя сказка на окне»

В соответствии с планом работы муниципального казенного учреждения «Организационно-методический центр образования», в целях вовлечения педагогов, детей, их родителей в творческую деятельность, создания праздничной атмосферы в преддверии Нового года, п р и к а з ы в а ю:

1. Провести муниципальный конкурс «Зимняя сказка на окне» (далее – Конкурс) с 5 по 25 декабря 2024 года.
2. Утвердить положение о проведении Конкурса (приложение 1).
3. Утвердить состав жюри по оценке конкурсных работ (приложение 2).
4. Руководителям ДОО подать заявки на участие в конкурсе до 16 декабря 2024 года.
5. Руководителю МКУ ОмЦ (Радионовой):
  - 5.1. Организовать прием материалов на участие в Конкурсе до 16 декабря 2024 года.
  - 5.2. Организовать 23 декабря 2024 года работу комиссии по оценке конкурсных работ в дистанционном формате.
  - 5.3. Подготовить итоги о проведении Конкурса.
6. Контроль за исполнением приказа возложить на Т.А.Радионову, руководителя МКУ ОмЦ РО.

И.о. начальника управления



М.А.Чибисова



Приложение № 2  
к приказу УО администрации  
МО Кавказский район  
от 03.12.2024 г. № 1450

Состав жюри по оценке конкурсных работ

ФИО	ДОО	Должность
Шибкова Инесса Владимировна	МБДОУ д/с № 1	старший воспитатель
Михайловская Татьяна Владимировна	МАДОУ ЦРР- д/с №2	старший воспитатель
Рыженко Лилия Станиславовна	МБДОУ д/с - к/в №3	старший воспитатель
Бекетова Ирина Александровна	МБДОУ д/с - к/в № 4	воспитатель
Решетникова Алла Олеговна	МБДОУ д/с № 5	старший воспитатель
Щукина Татьяна Александровна	МБДОУ д/с № 6	и. о. заведующего, воспитатель
Рудинская Елена Валерьевна	МБДОУ д/с-к/в №7	старший воспитатель
Алединова Евгения Евгеньевна	МБДОУ д/с № 8	воспитатель
Илюшенко Анна Юрьевна	МБДОУ д/с № 9	воспитатель
Дробушевская Галина Аванесовна	МБДОУ д/с - к/в № 11	старший воспитатель
Симкина Татьяна Александровна	МБДОУ д/с №12	воспитатель
Колчева Наталья Викторовна	МАДОУ ЦРР-д/с №14	воспитатель
Онзуль Евгения Петровна	МБДОУ д/с-к/в №15	воспитатель
Шабунина Елена Александровна	МБДОУ д/с №16	воспитатель
Скляр Светлана Сергеевна	МАДОУ ЦРР-д/с №17	педагог доп.образования
Савельева Светлана Петровна	МАДОУ ЦРР-д/с №18	педагог доп.образования
Брянцева Кристина Николаевна	МБДОУ д/с-к/в №19	старший воспитатель





Щеблыкина Кристина Александровна	МБДОУ д/с №20	воспитатель
Довгаль Кристина Александровна	МБДОУ ЦРР-д/с №21	инструктор по ФК
Жукова Анна Александровна	МАДОУ ЦРР- д/с №22	педагог-психолог
Стрючкова Полина Сергеевна	МБДОУ д/с-о/в № 23	учитель-логопед
Починок Марина Владимировна	МБДОУ д/с №24	воспитатель
Грабина Галина Владимировна	МБДОУ д/с-о/в №25	учитель-логопед
Мостовая Оксана Андреевна	МБДОУ д/с №26	старший воспитатель
Сапронова Екатерина Андреевна	МБДОУ д/с-о/в №27	воспитатель
Гулка Яна Евгеньевна	МБДОУ д/с №28	воспитатель
Резниченко Людмила Николаевна	МБДОУ д/с №29	воспитатель
Белозерова Юлия Владимировна	МБДОУ д/с № 30	воспитатель
Ступакова Наталья Васильевна	МБДОУ д/с о-в №31	старший воспитатель
Добринина Елена Викторовна	МАДОУ ЦРР-д/с №32	учитель-логопед
Болдырева Елена Ревазиевна	МАДОУ ЦРР-д/с 33	старший воспитатель
Залозецкая Ирина Геннадьевна	МАДОУ ЦРР-д/с №34	педагог-психолог

И.о. начальника управления



М.А.Чибисова



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 27**

**П Р И К А З**

от 31.08.2023 г.

№ 58/1 «п»

**О создании творческих групп**

С целью обеспечения в дошкольном образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления здоровья детей, повышению у детей интереса к здоровому образу жизни и физической культуре, пропаганды здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников и их родителей (законных представителей), на основании решения педагогического совета № 1 от 31 августа 2023 года

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить состав творческой группы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ на 2023 — 2024 учебный год:  
председатель – воспитатель Айвазян Л.Г.;  
члены группы: воспитатели: Жучкова О.Г., Лагунова Л.А., Сапронова Е.А.,  
музыкальный руководитель Егоян Л.В..
2. Творческой группе создать план работы по реализации здоровьесберегающих технологий и пропаганды ЗОЖ до 08.09.2023 г.
3. Назначить ответственным, за координацию деятельности творческой группы в учреждении воспитателя Айвазян Л.Г.;
4. Ответственному:  
-организовать заседание с председателем творческой группы с рассмотрением отчета о реализации плана работы творческой группы не реже, чем 1 раз в квартал.  
-осуществлять контроль за своевременностью выполнения мероприятий
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ д/с № 27

Е.В. Кулюкова

С приказом ознакомлен:

*Сапронова Е.А. Сапр.*  
*Егоян Л.В. Ег.*  
*Айвазян Л.Г. Айв.*



*Жучкова О.Г. Жуч.*  
*Лагунова Л.А. Лаг.*



**План работы творческой группы  
«Формирование основ здорового образа жизни воспитанников»  
на 2023-2024 учебный год.**

На основании приказа заведующего «О создании творческих групп», в МБДОУ д/с-о/в № 27 на 2023-2024 учебный год, функционировала творческая группа, работающая по теме: «Формирование основ здорового образа жизни воспитанников».

С целью повышения профессиональной компетентности педагогов по совершенствованию организации двигательной деятельности в образовательном процессе были проведены следующие мероприятия:

Руководитель и члены творческой группы изучили современные тенденции.

**Задачи:**

1. Воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье
2. Формирование знаний, умений и навыков, которые необходимы для сохранения и укрепления здоровья
3. Формирование привычки к ЗОЖ, т. е. желания вести ЗОЖ и быть здоровыми
4. Создание здоровьесберегающей среды в группе.
5. Организация рационального двигательного режима для развития двигательных навыков детей и увеличения работоспособности организма
6. Повышение защитных сил организма и устойчивости к различным заболеваниям посредством системы закаливания.
7. Создание оптимальных условий для всестороннего полноценного психофизического развития детей и укрепления их здоровья.

**Ожидаемые результаты:**

1. Снижение уровня заболеваемости детей.
2. Повышение уровня физической подготовленности.
3. Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорового образа жизни, формирование у них представлений о мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ и сохранение здоровья, умений применять полученные знания на практике.
4. Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
5. Благоприятное влияние на развитие речи, расширение кругозора, физических и нравственных качеств, сохранение и укрепление здоровья.
6. Осведомленность родителей в вопросах организации оздоровления своих детей.
7. Пополнение предметно-развивающей среды по направлению «Здоровье».

Раздел	Сроки	Содержание	Ответственные
Изучение методической литературы	сентябрь-май	<p>1. Богина Т. Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях. Методическое пособие.</p> <p>2. Доскин В. А. Растем здоровыми : Пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры.</p> <p>3. Доман Г. и Д., Хаги Б. Как сделать ребенка физически совершенным.</p> <p>4. «Как воспитать здорового ребенка» по программе В. Г. Алямовской, д/в №11 2004, с. 8.</p> <p>5. Кенеман А. В. «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста».</p> <p>6. Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007 Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007</p> <p>7. Осокина Т. И. «Физическая культура в детском саду». «Игры и развлечения детей на воздухе».</p> <p>8. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет).</p>	Айвазян Л.Г. Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В.
Методическая работа	сентябрь-май	<p>Подбор и изучение литературы по теме.</p> <p>Подбор и работа с методическим материалом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-дидактические игры</li> <li>-подвижные игры</li> <li>-здоровьесберегающие технологии</li> <li>-художественное слово.</li> </ul> <p>подбор и оформление консультаций, памяток по ЗОЖ для родителей.</p> <p>Изготовление атрибутов к играм.</p> <p>Подготовка развлечений.</p> <p>Обогащение предметно-развивающей среды в группе (физкультурное оборудование, спортивные игры)</p>	Айвазян Л.Г. Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В.
Работа с детьми	сентябрь	<p>Беседа «Страна волшебная – «Здоровье»</p> <p>Чтение художественной литературы К. Чуковский</p>	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В.



Работа с родителями		«Мойдодыр»; В. Коростылёв «Королева Зубная щётка» Сюжетно-ролевая игра «Собираемся на прогулку»  Консультация «Здоровая еда и витамины» Родительский клуб «Здоровый малыш – веселый малыш».	Жучкова О.Г Сапронова Е.А.
Работа с детьми	октябрь	Театрализованное представление «Чистота-залог здоровья». Спортивные развлечения «Дошколята - спортивные ребята» Чтение Г. Остера «Вредные привычки» Анкетирование «Здоровый образ жизни» Консультация «Что такое ЗОЖ».	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями		Круглый стол: «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста»	Сапронова Е.А.
Работа с педагогами			Сапронова Е.А.
Работа с детьми	ноябрь	Экскурсия на пищеблок детского сада Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания» Викторина «Знатоки спорта» Чтение С. Михалков «Прививка», «Тридцать шесть и пять»; «Не спать», «Грипп»  Наглядный материал на стенде «Режим дня в детском саду и дома» (фотографии, статья о значении режима, рассказы родителей о режиме в семье). Родительский клуб «Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями			Сапронова Е.А.
Работа с педагогами		Семинар-практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников».	Егоян Л.В  Айвазян Л.Г. Сапронова Е.А.
Работа с детьми	Декабрь	Эстафета «Полезные продукты» Сюжетно-ролевая игра «Скорая помощь» Чтение Э. Керра «О пользе спорта и физкультуры» Беседа «Сохрани своё здоровье»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В



Работа с родителями		сам»	
		Памятка «Что такое здоровье». Папка-передвижка «Физическое воспитание».	Сапронова Е.А.
Работа с педагогами		Консультация «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»;	Сапронова Е.А.
Работа с детьми	январь	Игра-развлечение «Нам болезни не страшны, со здоровьем мы на ты!» Беседа: «Как устроено тело человека» Сюжетно-ролевая игра «Магазин» Чтение Э.Мошковская «Песенка моих часов» Т. Варламова «Мой день» С. Олексяк «Распорядок дня»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями		Консультация «Игры и спортивные развлечения зимой». Папка-передвижка «Правильная осанка детей»	Егоян Л.В. Лагунова Л.А.
Работа с детьми	февраль	Беседа: «Кто со спортом дружит, тот живет, не тужит». Рассматривание альбома «Зимние виды спорта» Армейские старты «День Защитника Отечества» Чтение В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании» С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями		Беседы: «Здоровье ребенка в наших руках», «Личный пример родителей как главный метод воспитания ребенка в семье». Родительский клуб «Роль подвижных игр»	Сапронова Е.А. Жучкова О.Г.
Работа с педагогами		Консультация «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».	Сапронова Е.А. Егоян Л.В.
Работа с детьми	март	Праздник «День здоровья». Инсценировка стихотворения А. Барто «Девочка-чумахая» Игра на внимание "Овощная тренировка"	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с		Рекомендации родителям	Сапронова Е.А.



родителями		«Интенсифицируем двигательную активность детей», «Спортивный уголок дома».	Лагунова Л.А.
Работа с детьми	апрель	Праздник «День подвижных игр» Чтение Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду» Сюжетно-ролевая «Мы спортсмены»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями		Памятка «Профилактика острых кишечных заболеваний у детей». Родительский клуб «Утренней гимнастика и ее польза».	Сапронова Е.А.
Работа с детьми	май	Праздник «День народных игр» Чтение З. Александрова «Большая ложка» А. Кардашова «За ужином» Игра-конструирование «Больница для зверят»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В
Работа с родителями		Консультация «Летние развлечения». Консультация «Закаливание детей»	Жучкова О.Г. Лагунова Л.А. Сапронова Е.А. Егоян Л.В



**Отчет о проделанной работе творческой группы:  
«Формирование основ здорового образа жизни воспитанников»  
за 2023-2024 учебный год**

В начале учебного года педагогами группы были определены ведущие темы и составлен план работы по месяцам на весь текущий 2023-2024 учебный год. Творческая группа рассмотрела основные направления по физическому развитию: развивающая предметно-пространственная среда, уровень образования и подготовки педагогов, запросы родителей.

В октябре воспитатель Сапронова Е.А. и музыкальный руководитель Егоян Л.В. провели круглый стол по теме: «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста». Сапронова Е.А. познакомила педагогов с нетрадиционными формами физкультурно-оздоровительной работы, их использованием. Егоян Л.В. обратила внимание педагогов на то, что одной из форм является ритмическая двигательность, которая позволяет развивать необходимые двигательные навыки у ребенка. Педагоги получили рекомендации по совершенствованию двигательных навыков и умений воспитанников во время физкультурно-оздоровительной работы.

В ноябре прошел семинар-практикум «Развитие детской инициативы в двигательной деятельности дошкольников». Один из основных принципов дошкольного образования это поддержка инициативы детей в различных видах деятельности. Задача педагога заключается в том, чтобы научить детей самостоятельно и с удовольствием играть и выполнять двигательные действия. Педагогам было рекомендовано оценить ситуацию в своей группе и исходя из этого создавать условия для проявления детской инициативы в двигательной деятельности. Руководитель творческой группы Айвазян Л.Г., воспитатель Сапронова Е.А. познакомили педагогов с картами-схемами, их использованием. Педагоги получили рекомендации по совершенствованию двигательных навыков и умений, а также по проявлению детской инициативы в самостоятельной деятельности.

Членами творческой группы были проведены консультации для педагогов, а именно Сапроновой Е.А. «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению детей»; Егоян Л.В. «Эффективные практики применения здоровьесберегающих технологий для дошкольников».

Формированию высокой физической подготовленности воспитанников посредством двигательной активности способствовали следующие мероприятия: в ноябре в ДОУ была организована «Неделя здоровья». Во всех возрастных группах (воспитатели: Лагунова Л.А., Жучкова О.Г., Сапронова Е.А., музыкальный руководитель Егоян Л.В.) прошел праздник «День здоровья», «День подвижных игр», «День народных игр». В старшей группе (воспитатель Сапронова Е.А.) прошла викторина и игры на тему ЗОЖ.

В феврале с воспитанниками средней группы (Сапронова Е.А., воспитатель, Егоян Л.В. музыкальный руководитель) и старшей группы



